



健康保険組合連合会

けんぽれん

× 漫画家 マキヒロチ

WEB  
動画DO my *Health!*ただいま、  
健康メディア制作中!みんなが知ることで、  
守られる健康があります。

身近なところで起きているのに、実は女性自身もあまり詳しくなかったり、「我慢が当たり前」と思い込んでいたりする女性特有の健康問題。けれどみんなが適切な付き合い方を知ることで、女性自身はもちろん社会全体の健康にもつながっていくはず。

主人公の千花と一緒に、みんなの今日を明るくするヒントを発見してみませんか。

鈴原千花(33)

都内で働くWEB制作ディレクター。  
「DO MY HEALTH!」の制作担当に。  
仕事の忙しさにかまけて、  
自分の体には無頓着なみかも。

あらすじ

WEBディレクターとして日々仕事にまい進する鈴原千花(33)のもとに舞い込んできたのは、女性の健康情報サイト「DO MY HEALTH!」のお仕事。いざネタ探し!と「女性の健康」をあらためて考えてみると、知らないことばかりで…。

女性の健康問題を  
漫画で楽しく学べる動画が  
第6話まで公開中!第1話  
生理のトラブル放置してない?当たり前だと思っていた  
症状が、PMS!?第2話  
抗菌薬は正しく使おうえ? 風邪って  
抗生物質効かないの?第3話  
知ってる? 更年期障害のこと更年期障害で  
仕事をやめちゃう!?第4話  
がん検診で早期発見しよう!5人に1人が  
がんになるって本当?第5話  
やせすぎには  
キケンがいっぱい!?え!? 今のわたし、  
「やせすぎ」なの!?

まだ若いのに、ロコモ!?

第6話  
「ロコモ」は  
知らないうちに始まっている